

## REGULAMIN

### **otwartych 8. Mistrzostw Polski w Nordic Walking – Złotoryja 2017 pod Honorowym Patronatem Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.**

Wydarzenie jest wpisane w oficjalny kalendarz wydarzeń  
Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

W ramach wydarzenia odbędą się  
**otwarte 4. Mistrzostwa Polski Osób Niepełnosprawnych w Nordic  
Walking.**

W ramach wydarzenia odbędzie się  
**otwarty 2. Zimowy Rekreacyjny Rajd Nordic Walking.**

Wydarzenie to wielki finał 2. Amatorskiej Ogólnopolskiej Ligi Mistrzów Nordic Walking PSNW, odbywającej się pod Honorowym Patronatem Ministra Sportu i Turystyki – Witolda Bańki oraz Polskiego Komitetu Olimpijskiego. Projekt jest współfinansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.

1. Organizator: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking, [www.psnw.pl](http://www.psnw.pl) / zwany dalej PSNW. Oficjalna strona wydarzenia: [www.mpnw.pl](http://www.mpnw.pl) / email: [biuropsnw@gmail.com](mailto:biuropsnw@gmail.com)

2. Dyrektor zawodów: Paulina Ruta

3. Obsługa sędziowska i obowiązujące przepisy sędziowania wraz z rolą sędziego nordic walking: **Ogólnopolska Komisja Sędziów Nordic Walking PSNW** wg Przepisów Sędziowania na podstawie IAAF / link:

[http://www.psnw.pl/Ogolnopolska\\_Komisja\\_Sedziow\\_Nordic\\_Walking,1261.html](http://www.psnw.pl/Ogolnopolska_Komisja_Sedziow_Nordic_Walking,1261.html)

4. Firma odpowiedzialna za elektroniczny pomiar czasu: Domtel-Sport

5. Współorganizator: Gmina Miejska Złotoryja z jednostkami podległymi

6. Sponsor techniczny: Regatta Polska [www.regatta.pl](http://www.regatta.pl)

7. Sponsor sprzętowy: KV+ [www.elephant.pl](http://www.elephant.pl)

8. Oficjalna woda PSNW i MPNW: Wojcieszowianka  
[www.wojcieszowianka.pl](http://www.wojcieszowianka.pl)

9. Cel wydarzenia:

Popularyzacja nordic walking jako prozdrowotnej aktywności fizycznej i sportu dla różnych grup wiekowych i środowiskowych, eliminacja barier pomiędzy poszczególnymi środowiskami, nauka i upowszechnianie w społeczeństwie prawidłowej techniki nordic walking.

10. Miejsce i termin wydarzenia:

**Część sportowo – rekreacyjna:** stadion sportowy, ul. Sportowa 7 (stadion „Górnik”), Złotoryja 59-500, termin: 16.12.2017 r., woj. dolnośląskie (parking znajduje się przy stadionie)

**Część uroczysta/galowa:** sala widowiskowa w Złotoryjskim Ośrodku Kultury i Rekreacji, Pl. Reymonta 5, Złotoryja 59-500

11. Uczestnictwo:

Uczestnictwo w wydarzeniu warunkują następujące czynniki:

- dokonanie zapisu elektronicznego poprzez odpowiedni formularz zapisów w wybranej klasyfikacji do dnia 30.11.2017 lub do wyczerpania limitu miejsc
- opłata wpisowa 40 zł / 1 osoba / 1 wybrana klasyfikacja/ tylko przelew **do dnia 30.11.2017** na konto bankowe PSNW: **BZ WBK 90 1090 2095 0000 0001 1318 1313** w tytule wpisując: imię, nazwisko i dopisek MPNW 2017. Nie ma możliwości dokonywania opłat i zapisów na miejscu wydarzenia.

**Uwaga!** Dzieci w wieku 1-7 lat biorą udział w wydarzeniu bezpłatnie!

- osobiste podpisanie stosownej deklaracji uczestnictwa w biurze zawodów i odebranie pakietu startowego w biurze zawodów

Uwaga! Wszystkich uczestników obowiązuje prawidłowa technika nordic walking i prawidłowy sprzęt (odpowiednio dobrane do wzrostu uczestnika kije) do nordic walking!

12. **3 klasyfikacje** (każdy uczestnik może wybrać **tylko jedną** klasyfikację: a, b lub c!):

a) otwarte 8. Mistrzostwa Polski w Nordic Walking pod Honorowym Patronatem Polskiego Związku Lekkiej Atletyki na dystansie 10 km (rywalizacja na czas),

\*specjalny dystans dla dzieci w wieku 1-7 lat - 250 m

b) otwarte 4. Mistrzostwa Polski w Nordic Walking w Nordic Walking na dystansie 3 km (rywalizacja na czas)

c) otwarty 2. Zimowy Rekreacyjny Rajd Nordic Walking na dystansie 10 km (bez rywalizacji na czas, bez limitu czasu)

**Uwaga!** Udział i ukończenie (meta) jednej z wybranych klasyfikacji (a, b lub c) = **100 punktów ligowych dla Uczestnika.**

13. Biuro (odbieranie pakietów startowych, podpisywanie deklaracji)

Biuro będzie usytuowane i czynne w następujących terminach, godzinach i miejscach:

**15.12.2017 (pt.)**

g. 19.00 – 20.00 / Złotoryjski Ośrodek Kultury i Rekreacji, Pl. Reymonta 5, Złotoryja (hol główny)

**16.12.2017 (sob.)**

g. 8.00 – 10.00 / stadion złotoryjski, ul. Sportowa 7 (stadion „Górnik“)

Każdy uczestnik odbierający pakiet startowy i podpisujący deklarację uczestnictwa powinien posiadać ze sobą dokument potwierdzający tożsamość ze zdjęciem (prawo jazdy, dowód osobisty, paszport).

14. Zgłoszenia

Zgłoszenia tylko internetowe możliwe są **do dnia 30.11.2017** lub do wyczerpania limitu miejsc = 500 (w sumie na wszystkie 3 klasyfikacje)

**Linki do zgłoszeń / 3 klasyfikacje / dzieci 1-7 lat także obowiązuje zapis elektroniczny:**

a) Otwarte 8. Mistrzostwa Polski w Nordic Walking:

<https://dostartu.pl/8-mistrzostwa-polski-w-nordic-walking-pod-honorowym-patronatem-pzla-v1773.pl.html>

b) Otwarte 4. Mistrzostwa Polski w Nordic Walking Osób Niepełnosprawnych:

<https://dostartu.pl/4-mistrzostwa-polski-osob-niepelnosprawnych-w-nordic-walking-v1774.pl.html>

c) Otwarty 2. Zimowy Rekreacyjny Rajd Nordic Walking:

<https://dostartu.pl/2-zimowy-rekreacyjny-rajd-nordic-walking-v1775.pl.html>

15. Opłata startowa:

Zapisani Uczestnicy zobowiązani są do poniesienia opłaty wpisowej = 40 zł / osoba / 1 wybrana klasyfikacja / tylko przelew / **do dnia 30.11.2017** na konto bankowe PSNW:

**BZ WBK 90 1090 2095 0000 0001 1318 1313**

\*w tytule wpisując: imię, nazwisko i dopisek MPNW 2017.

**Nie ma możliwości dokonywania opłat i zapisów w biurze na miejscu.**

Dzieci w wieku 1-7 lat (250 m) nie wnoszą opłat! (startują bezpłatnie, ale prawni opiekunowie dokonują elektronicznego zapisu każdego dziecka – wystartują tylko dzieci zapisane w terminie).

**16. Pakiet startowy klasyfikacji a, b i c zawiera (opłata 40 zł):**

- okolicznościową chustę z logo
- wyjątkowy medal z logo na mecie na specjalnej, okolicznościowej szarfi
- ciepły napój (herbata)
- elektroniczny pomiar czasu i wyniki po dotarciu ostatniego uczestnika do mety

- 1 ciepły posiłek (uczestnik okazuje numer startowy i na jego podstawie otrzymuje posiłek w punkcie wydawania posiłków)
- numer startowy z logo
- gadżety od partnerów, materiały promocyjne
- każdy uczestnik z numerem startowym bierze udział w losowaniu cennych nagród od sponsorów
- **dowóz** bezpłatnym autokarem na trasie Legnica – Złotoryja i Złotoryja - Legnica w sobotę w dn. 16.12.2017 (przystanki: legnicki dworzec PKP/PKS i Złotoryjski Ośrodek Kultury i Rekreacji – dokładne godziny odjazdów autokarów są podane w programie minutowym wydarzenia i dostosowane są do godzin startów)
- udział w Wielkiej Rewolucji Nordic Walking – krok 2!
- udział w popołudniowej **2. Gali Mistrzów Nordic Walking i 2. Rewolucji Nordic Walking**, które odbędą się w sali widowiskowej w Złotoryjskim Ośrodku Kultury i Rekreacji (centrum miasta) w dn. 16.12.2017 wg programu minutowego wydarzenia dostępnego poniżej. Podczas Gali nastąpi m.in. podsumowanie działań PSNW w roku 2017, wystąpienia Gości Honorowych, oficjalna dekoracja Mistrzów Polski w Nordic Walking, losowanie nagród oraz drugi krok Rewolucji Nordic Walking.

\*Pakiet startowy dla dzieci 1-7 lat (*bezpłatny*) zawiera :

- okolicznościowy medal na mecie
- 1 ciepły napój i 1 ciepły posiłek dla dziecka
- udział w popołudniowej **2. Gali Mistrzów Nordic Walking i 2. Rewolucji Nordic Walking**, które odbędą się w sali widowiskowej w Złotoryjskim Ośrodku Kultury i Rekreacji (centrum miasta) w dn. 16.12.2017 wg programu minutowego wydarzenia dostępnego poniżej.

### **Program minutowy wydarzenia w dn. 16.12.2017 (sobota)** **z podziałem na dwie części:**

#### **Część sportowo – rekreacyjna:**

8.00 – 10.00 – czynne biuro, ul. Sportowa 7, stadion w Złotoryi

10.30 - 10.45 – wspólna rozgrzewka przy muzyce (prowadzenie: Paulina Ruta – prezes i trener PSNW wraz z instruktorami, trenerami i sędziami PSNW)

**11.00** – starty z podziałem na kategorie wiekowe otwartych 8. Mistrzostw Polski w Nordic Walking 10 km

11.15 – start wspólny 2. Zimowego Rekreacyjnego Rajdu Nordic Walking 10 km

11.30 – start wspólny uczestników otwartych 4. Mistrzostw Polski Osób Niepełnosprawnych w Nordic Walking 3 km

12.30 – 14.30 – meta, posiłki

14.30 -15.30 – przerwa na przebranie i przejazd lub przejście (ok. 1 km od stadionu) do sali widowiskowej ZOKiR (centrum miasta Złotoryja, Pl. Reymonta 5)

### **Część uroczysta/galowa:**

16.00 – 19.00 – rozpoczęcie uroczystej Gali Mistrzów i 2. Rewolucji Nordic Walking w sali widowiskowej ZOKiR połączone z okolicznościową wystawą materiałów promocyjnych i informacyjnych wraz z wystąpieniami Gości Honorowych, dekoracja Zwycięzców, wyróżnienia, prelekcje, panele dyskusyjne (odrębny program Gali)

19.00 – zakończenie uroczystości

(autokar dla Uczestników chcących dojechać do stacji PKS/PKP Legnica będzie podstawiony pod ZOKiR ok. g. 19.15-19.30 – informacja o godzinie odjazdu autokaru zostanie podana na początku Gali)

\* program może ulec drobnym zmianom, każdy startujący Uczestnik zobowiązany jest to sprawdzania oficjalnej strony [www.mpnw.pl](http://www.mpnw.pl) w celu zapoznawania się z komunikatami sportowymi dot. wydarzenia. Szczegółowy program minutowy z programem wystąpień (program Gali Uczestnicy poznają na miejscu lub poprzez odrębny komunikat sportowy)

### **17. Trasa:**

Trasa będzie przebiegała w Złotoryi i okolicy (Jerzmanice Zdrój).

Nawierzchnia trasy: 90 % miękka, 10 % twarda; teren pagórkowaty, częściowo zalesiony.

Na trasie będzie umieszczony punkt odżywiania (w miejscu startu-mety) z wodą i czekoladą.. Na trasie będą rozmieszczeni wykwalifikowani i oznakowani sędziowie PSNW z legitymacjami sędziowskimi z nadanymi numerami licencji sędziowskiej, weryfikujący prawidłową technikę nordic walking. Trasa będzie oznakowana taśmami. Start i meta usytuowane będą w tym samym miejscu.

18. Kategorie wiekowe z podziałem na kobiety (K) i mężczyzn (M) wszystkich 3 klasyfikacji:

## **a) Otwarte 8. Mistrzostwa Polski w Nordic Walking**

Dzieci \*tylko 250 m / udział bezpłatny!

K1, M1

1-7 lat

K8, M8

8 – 14 lat

K15, M15

15 – 19 lat

K20, M20

20 – 29 lat

K30, M30

30 – 39 lat

K40, M40

40 – 49 lat

K50, M50

50 – 59 lat

K60, M60

60 – 69 lat

K70, M70

70 – 79 lat

K80, M80

80 lat i więcej

Uwaga! Każdy Uczestnik **zobowiązany jest** do prawidłowego zapisu, tj. w prawidłowej kategorii wiekowej oraz startu w swojej kategorii wiekowej. Brak spełnienia tego warunku przez Uczestnika spowoduje dyskwalifikację Uczestnika.

## **b) Otwarte 4. Mistrzostwa Polski Osób Niepełnosprawnych w Nordic Walking**

Brak kategorii wiekowych

Open K  
Open M

**d) Otwarty 2. Zimowy Rekreacyjny Rajd Nordic Walking**

Brak kategorii wiekowych, brak pomiaru czasu. Charakter marszu: rekreacja i turystyka aktywna z nordic walking.

19. Nagrody, medale, wyróżnienia

Zdobywcy 1, 2, 3 miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych (dostępnych powyżej) otrzymają pamiątkowe statuetki. Wśród wszystkich uczestników 3 klasyfikacji zostaną rozlosowane cenne nagrody od sponsorów. Wszyscy Uczestnicy wszystkich 3 klasyfikacji, którzy dotrą do linii METY otrzymają pamiątkowe medale FINISZERA. **Wśród wszystkich Uczestników**, którzy dotrą do linii mety (ze wszystkich 3 klasyfikacji) zostaną rozlosowane nagrody o wartości **5000 zł** (losowanie nagród nastąpi podczas uroczystej Gali Mistrzów).

20. Ryzyko startu/udziału

Każdy Uczestnik bierze udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność, co poświadcza własnoręcznym podpisem złożonym na deklaracji uczestnictwa w biurze. Każdy Uczestnik zgadza się na przetwarzanie swoich podanych danych osobowych przez organizatora (m.in. poprzez umieszczenie do publicznej wiadomości list startowych, list wyników, itp.)

21. Dojazd na miejsce wydarzenia z Legnicy i po wydarzeniu do Legnicy.

Organizator, dzięki wsparciu Urzędu Miasta Złotoryja, zapewni dla chętnych Uczestników bezpłatny autokar na trasie Legnica – Złotoryja (przed wydarzeniem) i Złotoryja – Legnica (po wydarzeniu).

Autokar w dn. 16.12.17:

- będzie podstawiony pod PKP Legnica o g. 7.30 (przyjazd autokaru na miejsce wydarzenia do Złotoryi ok. 8.00)
- będzie podstawiony pod ZOKiR Złotoryja o g. 19.15 (przyjazd na PKP Legnica ok. 20.00).

22. Postanowienia końcowe

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora – PSNW. Wszelkie kwestie sporne związane z rywalizacją sportową rozstrzyga Sędzia Główny Zawodów według przepisów sędziowania PSNW. Organizator posiada ubezpieczenie OC dot. wydarzeń sportowo – rekreacyjnych. Wszelkie zmiany i aktualizacje organizator będzie publikował w formie komunikatów sportowych na oficjalnej stronie wydarzenia tj. [www.mpnw.pl](http://www.mpnw.pl)

Projekt pn. 2. Ogólnopolska Amatorska Liga Mistrzów Nordic Walking jest współfinansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Komitety Organizacyjny – Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking  
Złotoryja 30.08.2017 r.