Kolejne wydarzenie w Gminie Zagrodno przed nami !  
Bieg dla Dzieci odbędzie się jako pierwszy przed Nordic Walking oraz przed biegami  
głównymi na dystansach : 5km i 10km. Na zabezpieczonym terenie przy zabytkowym  
parku w Łukaszowie. Wyłącznie pod okiem opiekunów i rodziców ! Biegi przeprowadzone  
będą w trzech kategoriach wiekowych dla najmłodszych i starszych grup :

Dzieci w wieku : 4-8 lat  
Dzieci w wieku : 8-12 lat

Dzieci w wieku : 13- 17 lat

8 Czerwiec 2019 Godzina startu 9:00może ulegać zmianami, będzie spowodowane to cyklem imprez towarzyszących z udziałem Animatora który przygotuje Wasze pociechy rozgrzewką do biegania na dystansie około : 500 metrów !

Bieg dla dzieci jest Bezpłatny . Ma na celu promowanie biegów Sportowych w Rejonie  
i Zdrowego Trybu życia. Należy wyrazić pisemną zgodę na udział w biegu Syna / Córki Pobrać i Wypełnić przed Startem odpowiednie formularze zgłoszeniowe ( dotyczy to każdego dziecka - uczestnika )

Nagrody dla każdego uczestnika biegu :   
Medal pamiątkowy oraz Dyplomy za zajecie  miejsca I-III w dwóch kategoriach wiekowych.  
Dla każdego uczestnika zapewniamy  ciepły posiłek oraz słodki poczęstunek.   
Po zawodach od godziny 10-12 każde Dziecko  będzie miało możliwość skorzystać z dmuchanych  zamków. Zaplanowano rozgrzewkę z Maskotka Tygrysem! oraz różne liczne   
Atrakcje dla dzieci : Gry i Zabawy Zamki dmuchane !!!

Marsz Nordic Walking

Partnerem wydarzenia jest Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking / projekt : „Nordic Walking-na zdrowie!”

Marsz odbędzie się 08 czerwca 2019 roku na terenie sołectwa Łukaszów w Gminie Zagrodno, powiecie Złotoryjskim.

Start godzina 11:00 na dystansie : 5km.   
Zawodnicy na start muszą zgłosić się do godziny 10:45 !!!

Wysokość wpłaty startowej za marsz Nordic Walking : Dorośli – 10 zł

Gościem specjalnym będzie : [Paulina Ruta](https://www.facebook.com/paulina.rutakaczmarska?__tn__=K-R&eid=ARBaVeb_6Na0P72bMlc7DovdnIv6126DVxGy1-d33kiAP_rlOFvD-Gaw8hANpL_FPj8vG_ANQQPjQ0IU&fref=mentions&__xts__%5B0%5D=68.ARDzoO-s7chRHw238RPoXUPDlF8jNOzDxUSkw1MrxAERqHZ4J3MXikeAz8BYecty6fVU_esVfJUXb44ixS25fAkXYOgnlpqIwhEC1fwHOEw5msbqC2AX-49SAm6SdyY35PxJfVvNnUqJOT7wCwCvvDx-l6BWXiVmXkSFF0i1hpCQZAWCQlJ3pX8dUlNtgo15XxLXSf8I_G7aNbCa_5wKljMtSqP62IZOeC0hpfP-TQVa09JCJNfNsqgn9UFMYySQ_irYTtSiTVA9hpFO1eRphaMVh3dSL0muFtdW2BicTmD-z8X_qplGLowPqkjM9G-1jsV3DF8Ggq7ohr3EPd_E9771BSbilXoZHH3M6BG4Dhr7FerF3jGubk_p-v3erEO_xEI-u3H1dHUHhbfQ3YazJ_88tWQLuSioeO-RX4LWhH4wk_o) – MISTRZYNI ŚWIATA W NORDIC WALKING prezes i trener [#PSNW](https://www.facebook.com/hashtag/psnw?source=feed_text&epa=HASHTAG&__xts__%5B0%5D=68.ARDzoO-s7chRHw238RPoXUPDlF8jNOzDxUSkw1MrxAERqHZ4J3MXikeAz8BYecty6fVU_esVfJUXb44ixS25fAkXYOgnlpqIwhEC1fwHOEw5msbqC2AX-49SAm6SdyY35PxJfVvNnUqJOT7wCwCvvDx-l6BWXiVmXkSFF0i1hpCQZAWCQlJ3pX8dUlNtgo15XxLXSf8I_G7aNbCa_5wKljMtSqP62IZOeC0hpfP-TQVa09JCJNfNsqgn9UFMYySQ_irYTtSiTVA9hpFO1eRphaMVh3dSL0muFtdW2BicTmD-z8X_qplGLowPqkjM9G-1jsV3DF8Ggq7ohr3EPd_E9771BSbilXoZHH3M6BG4Dhr7FerF3jGubk_p-v3erEO_xEI-u3H1dHUHhbfQ3YazJ_88tWQLuSioeO-RX4LWhH4wk_o&__tn__=%2ANK-R) [Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking](https://www.facebook.com/polskiestowarzyszenienordicwalking/?__xts__%5B0%5D=68.ARDU_FWnwU5mBO4H8jilS3IGY61V4vNbR7bVodrS1NE0ZtAU2-emIVyuDGTNNu3tbWdyLYtb9zd1B8FSXyUHj-xRT-CzYJ7FMgSEFtAsuR62xLzSvucLVQIfqg55QtPb6Xl0lwmTaA71vbpHZkg58SMmRKOc1RW7uFAt_KcbiU69MG2Hurnvyraf_n7MoXKGLh28j72ZDtrC2fFzShtZeUod4mgfqHAL-eZP9YVz64KNKryY-dj9-UMdHyjmUApwsKVPXhmJ9lDq91yHmaV9X_xEvVDyMeyF4IYbSSnrGM-6aElrMCPqP2EqnooRjANfVuQBAk50F_XZLDJBMj1ewdXKqq6zto1aR2ZrMMvirKa84_LuvzjCJ4Ifp8IFGFCs57kqr4WcfelOFdOMBw2ko5VmmLrLOxWI8cIrQrXMSw72KxF79udDyqpZlS-LEzjfV_oHDfwz2B6Ga6Q5JoGP26Q_OBCO0ZqZ-UQqxZFXrUhJO1iO6d5YCfFhsxV3Lw4YP9vGBUdvazSN5lBrsntZm8lx54q4XSbuuzcopdP8FIIUcAzV7iL2WGqhPBU5KqOu1YmQuZhlTvE&__xts__%5B1%5D=68.ARDzoO-s7chRHw238RPoXUPDlF8jNOzDxUSkw1MrxAERqHZ4J3MXikeAz8BYecty6fVU_esVfJUXb44ixS25fAkXYOgnlpqIwhEC1fwHOEw5msbqC2AX-49SAm6SdyY35PxJfVvNnUqJOT7wCwCvvDx-l6BWXiVmXkSFF0i1hpCQZAWCQlJ3pX8dUlNtgo15XxLXSf8I_G7aNbCa_5wKljMtSqP62IZOeC0hpfP-TQVa09JCJNfNsqgn9UFMYySQ_irYTtSiTVA9hpFO1eRphaMVh3dSL0muFtdW2BicTmD-z8X_qplGLowPqkjM9G-1jsV3DF8Ggq7ohr3EPd_E9771BSbilXoZHH3M6BG4Dhr7FerF3jGubk_p-v3erEO_xEI-u3H1dHUHhbfQ3YazJ_88tWQLuSioeO-RX4LWhH4wk_o&__tn__=K-R&eid=ARAjpgHtaUu-_bH6TAD0m3N0WCoTQWZlyF2gG3gIazveO2x8gtcJeUOXwYcBaibozy7ixKfoxrLrnKBo&fref=mentions)  
Nagrody:

1. Pakiet startowy dla każdego uczestnika : medal „finieszera”  
dla każdego uczestnika, pamiątkowy nr startowy, certyfikat  
PSNW uczestnictwa w szkoleniu nordic walking przed startem,  
przewodnik z zakresu techniki nordic walking PSNW  
2. Organizator zapewnia ciepły posiłek dla każdego uczestnika,  
ciasta, wodę, kawę, herbatę.  
3. Nagroda dla najstarszego uczestnika marszu Nordic Walking  
4. Nagroda dla najmłodszego uczestnika marszu Nordic Walking  
5. Nagroda za najładniejszą technikę Nordic Walking

Pełny Regulamin : [https://www.facebook.com/notes/iv-gminny-bieg-między-wiatrakami/regulamin-marszu-charytatywnego-nordic-walking-między-wiatrakami-w-2019/1281803758646712](https://www.facebook.com/notes/iv-gminny-bieg-mi%C4%99dzy-wiatrakami/regulamin-marszu-charytatywnego-nordic-walking-mi%C4%99dzy-wiatrakami-w-2019/1281803758646712/?fref=mentions&__xts__%5B0%5D=68.ARDzoO-s7chRHw238RPoXUPDlF8jNOzDxUSkw1MrxAERqHZ4J3MXikeAz8BYecty6fVU_esVfJUXb44ixS25fAkXYOgnlpqIwhEC1fwHOEw5msbqC2AX-49SAm6SdyY35PxJfVvNnUqJOT7wCwCvvDx-l6BWXiVmXkSFF0i1hpCQZAWCQlJ3pX8dUlNtgo15XxLXSf8I_G7aNbCa_5wKljMtSqP62IZOeC0hpfP-TQVa09JCJNfNsqgn9UFMYySQ_irYTtSiTVA9hpFO1eRphaMVh3dSL0muFtdW2BicTmD-z8X_qplGLowPqkjM9G-1jsV3DF8Ggq7ohr3EPd_E9771BSbilXoZHH3M6BG4Dhr7FerF3jGubk_p-v3erEO_xEI-u3H1dHUHhbfQ3YazJ_88tWQLuSioeO-RX4LWhH4wk_o&__tn__=K-R)

BIEG !  
**Organizator :**

**1. Wójt Gminy Zagrodno –**[**Karolina Bardowska**](https://www.facebook.com/karolina.bardowska?__tn__=K-R&eid=ARBETnO8hSyvGV8IoJCeWX0w_COcCxuAr6WkGAFzu4ZGM-PWJJtKLhog2kaV6ok6b75i2EycKssnzLew&fref=mentions&__xts__%5B0%5D=68.ARA0Jntp3pkpF9ykKtoBUKTAMOc8S7-zFR3PMB-unw0POpbQYVA55YQmQX7hdq46Zysh9KbYdDdcMUH4PR70ON8jwOR-8OoAUhyMMRnz4_7lOzS52ckuw8n0fiVSmDswYlYU5Mv9Q9UGXM-Y4BzTxuXfnD_htUbSrFvhemaR8SAFasH7OocnAwxfIdQ3vTUCfVia6c9OqfGshLcekJyqyeFHz1ziFTDGtDfvhgKSsnPdbEh7r639j0pSXyQVYNIvKH6IGtj0AOp-LZr2EF0a_C3T73Md_lQrwgVV1EeV7woKRzD1jV4oJuV-4x8YvGAbGFOj2nkNYYx1ggjGghFC9C300IDwPDH3vZL70dj_2s5wnZG0ywStimIXbuRm37pxx5Qciwp12Y1PYT1_Vvb6b_5aeiB6q8DtuAin3S4jiNT-Hlc) **2. Współorganizatorzy : sołtys wsi Łukaszów Piotr Siwak  
3. Instytucje wspierające :**[**Ochotnicza Straż Pożarna w Brochocinie**](https://www.facebook.com/ospbrochocin/?__xts__%5B0%5D=68.ARB2ma_nRWxqj3cw7pEiJfZkW1R2CdE7eXVmHopzwIxIwq7CddwC63jCeJub6zmvCMclrN6owcyYiOHYXB2uHFlOIEQyVDCtoN3bl1407GAy3kUJLAE5JCY1-m2hmXbI7nQEIneupnUPhF6KOT_SipwWrL55XPb-ZimVeM3TproR68uzcCcUivyQ3s8NJ2T7oV99jrpQ4LFtESWYnzAAh56lA8SNEFdPeF9QLx3F0M-1mOtMPEtUC48RKCqifhuP2stUdR2sjDxKSRnonpNfVeSBZtQ3GST1IC0dnefzaL5e10OJQaYXMwYxn2CpsA-e7-N7MwL2IO9VfCzgLuQhoEPg9qGIPAGI2-RrVRwXVHyOVNwNGB6K4dYZcTkPFTFxzBnGDuASYmTgTmbtOkDXsI-WhjFtAtpTuyzhCjqEg1AJXlg&__xts__%5B1%5D=68.ARA0Jntp3pkpF9ykKtoBUKTAMOc8S7-zFR3PMB-unw0POpbQYVA55YQmQX7hdq46Zysh9KbYdDdcMUH4PR70ON8jwOR-8OoAUhyMMRnz4_7lOzS52ckuw8n0fiVSmDswYlYU5Mv9Q9UGXM-Y4BzTxuXfnD_htUbSrFvhemaR8SAFasH7OocnAwxfIdQ3vTUCfVia6c9OqfGshLcekJyqyeFHz1ziFTDGtDfvhgKSsnPdbEh7r639j0pSXyQVYNIvKH6IGtj0AOp-LZr2EF0a_C3T73Md_lQrwgVV1EeV7woKRzD1jV4oJuV-4x8YvGAbGFOj2nkNYYx1ggjGghFC9C300IDwPDH3vZL70dj_2s5wnZG0ywStimIXbuRm37pxx5Qciwp12Y1PYT1_Vvb6b_5aeiB6q8DtuAin3S4jiNT-Hlc&__tn__=K-R&eid=ARA3EYoEQ79FMSZmkxSM6b5bxbTvbjXD0nC9n4cbqK5GcJziVWhue8aYswb-2n2JhgjDKxzNitPDgC0P&fref=mentions)**,**[**OSP Zagrodno**](https://www.facebook.com/ospzagrodno/?__xts__%5B0%5D=68.ARB2ma_nRWxqj3cw7pEiJfZkW1R2CdE7eXVmHopzwIxIwq7CddwC63jCeJub6zmvCMclrN6owcyYiOHYXB2uHFlOIEQyVDCtoN3bl1407GAy3kUJLAE5JCY1-m2hmXbI7nQEIneupnUPhF6KOT_SipwWrL55XPb-ZimVeM3TproR68uzcCcUivyQ3s8NJ2T7oV99jrpQ4LFtESWYnzAAh56lA8SNEFdPeF9QLx3F0M-1mOtMPEtUC48RKCqifhuP2stUdR2sjDxKSRnonpNfVeSBZtQ3GST1IC0dnefzaL5e10OJQaYXMwYxn2CpsA-e7-N7MwL2IO9VfCzgLuQhoEPg9qGIPAGI2-RrVRwXVHyOVNwNGB6K4dYZcTkPFTFxzBnGDuASYmTgTmbtOkDXsI-WhjFtAtpTuyzhCjqEg1AJXlg&__xts__%5B1%5D=68.ARA0Jntp3pkpF9ykKtoBUKTAMOc8S7-zFR3PMB-unw0POpbQYVA55YQmQX7hdq46Zysh9KbYdDdcMUH4PR70ON8jwOR-8OoAUhyMMRnz4_7lOzS52ckuw8n0fiVSmDswYlYU5Mv9Q9UGXM-Y4BzTxuXfnD_htUbSrFvhemaR8SAFasH7OocnAwxfIdQ3vTUCfVia6c9OqfGshLcekJyqyeFHz1ziFTDGtDfvhgKSsnPdbEh7r639j0pSXyQVYNIvKH6IGtj0AOp-LZr2EF0a_C3T73Md_lQrwgVV1EeV7woKRzD1jV4oJuV-4x8YvGAbGFOj2nkNYYx1ggjGghFC9C300IDwPDH3vZL70dj_2s5wnZG0ywStimIXbuRm37pxx5Qciwp12Y1PYT1_Vvb6b_5aeiB6q8DtuAin3S4jiNT-Hlc&__tn__=K-R&eid=ARD1OgTbZG6kUsmNbs2dL2LiVEem8FqT1QOgu-F2KI8Eukcm8mu80KwiNQFRtKrPJ96VryZvRyC7RsdI&fref=mentions) **4. Patronat medialny : Muzyczne Radio   
Jelenia Góra –**[**Maciej Wowk**](https://www.facebook.com/maciej.wowk?__tn__=K-R&eid=ARCkqNx0lSr13FqK2RsVWHf9EfdKY15sZQcmwmFSMA64M7Cyi56AQglkhFrr_OkxPQvJgXv44VVhY8ze&fref=mentions&__xts__%5B0%5D=68.ARA0Jntp3pkpF9ykKtoBUKTAMOc8S7-zFR3PMB-unw0POpbQYVA55YQmQX7hdq46Zysh9KbYdDdcMUH4PR70ON8jwOR-8OoAUhyMMRnz4_7lOzS52ckuw8n0fiVSmDswYlYU5Mv9Q9UGXM-Y4BzTxuXfnD_htUbSrFvhemaR8SAFasH7OocnAwxfIdQ3vTUCfVia6c9OqfGshLcekJyqyeFHz1ziFTDGtDfvhgKSsnPdbEh7r639j0pSXyQVYNIvKH6IGtj0AOp-LZr2EF0a_C3T73Md_lQrwgVV1EeV7woKRzD1jV4oJuV-4x8YvGAbGFOj2nkNYYx1ggjGghFC9C300IDwPDH3vZL70dj_2s5wnZG0ywStimIXbuRm37pxx5Qciwp12Y1PYT1_Vvb6b_5aeiB6q8DtuAin3S4jiNT-Hlc)

**Cel imprezy :**

**1. Popularyzacja biegania, jako formy spędzania czasu wolnego, popularyzacja kultury fizycznej, sportu i zdrowego trybu życia.  
2. Promocja**[**Gmina Zagrodno - strona licencjonowana**](https://www.facebook.com/zagrodno.eu/?__xts__%5B0%5D=68.ARB2ma_nRWxqj3cw7pEiJfZkW1R2CdE7eXVmHopzwIxIwq7CddwC63jCeJub6zmvCMclrN6owcyYiOHYXB2uHFlOIEQyVDCtoN3bl1407GAy3kUJLAE5JCY1-m2hmXbI7nQEIneupnUPhF6KOT_SipwWrL55XPb-ZimVeM3TproR68uzcCcUivyQ3s8NJ2T7oV99jrpQ4LFtESWYnzAAh56lA8SNEFdPeF9QLx3F0M-1mOtMPEtUC48RKCqifhuP2stUdR2sjDxKSRnonpNfVeSBZtQ3GST1IC0dnefzaL5e10OJQaYXMwYxn2CpsA-e7-N7MwL2IO9VfCzgLuQhoEPg9qGIPAGI2-RrVRwXVHyOVNwNGB6K4dYZcTkPFTFxzBnGDuASYmTgTmbtOkDXsI-WhjFtAtpTuyzhCjqEg1AJXlg&__xts__%5B1%5D=68.ARA0Jntp3pkpF9ykKtoBUKTAMOc8S7-zFR3PMB-unw0POpbQYVA55YQmQX7hdq46Zysh9KbYdDdcMUH4PR70ON8jwOR-8OoAUhyMMRnz4_7lOzS52ckuw8n0fiVSmDswYlYU5Mv9Q9UGXM-Y4BzTxuXfnD_htUbSrFvhemaR8SAFasH7OocnAwxfIdQ3vTUCfVia6c9OqfGshLcekJyqyeFHz1ziFTDGtDfvhgKSsnPdbEh7r639j0pSXyQVYNIvKH6IGtj0AOp-LZr2EF0a_C3T73Md_lQrwgVV1EeV7woKRzD1jV4oJuV-4x8YvGAbGFOj2nkNYYx1ggjGghFC9C300IDwPDH3vZL70dj_2s5wnZG0ywStimIXbuRm37pxx5Qciwp12Y1PYT1_Vvb6b_5aeiB6q8DtuAin3S4jiNT-Hlc&__tn__=K-R&eid=ARCvraBItqMoigYXX-zADGp9zRpBd8TtwGrTF_YhjCsffCCUhyMrsU12K8Z4-egxcUvINFwfip3gLPFd&fref=mentions)

**Termin i miejsce :**

**1. Bieg odbędzie się 08.06.2019 roku na terenie sołectwa Łukaszów w Gminie Zagrodno oraz częściowo na terenie Gminy Złotoryja w powiecie Złotoryjskim.  
2. Start na dystansie 10 km godzina 14:00 w parku Zabytkowym w Łukaszowie.  
Zawodnicy na start zobowiązani są zgłosić się do godziny 13:45  
3. Start na dystansie 5 km godzina 14: 15 w parku Zabytkowym w Łukaszowie.  
Zawodnicy na start zobowiązani są zgłosić się do godziny 14:00**

**2. Wysokość wpłaty startowej za bieg :**

**Dorośli – nie mniej niż 20 zł ( wpłata możliwa tylko  
i wyłącznie w dniu zawodów w Biurze Zawodów )  
  
. Podczas biegu będą prowadzone następujące  
kategorie :**

**Bieg na dystansie 10 km w podziale K i M  
Bieg na dystansie 5 km w podziale K i M**

**Nagrody :**

**1. Medale dla każdego uczestnika, pamiątkowy nr startowy.  
2. Puchar w kategorii open 10 km K i M – I-III  
3. Puchar w kategorii open 5 km K i M – I-III  
4. Nagroda o wartości 500 zł (pięćset złotych) za zdobycie pierwszego miejsca w biegu  
głównym na 10 km w kategorii kobiet oraz mężczyzn. Nagroda ufundowana przez prezesa Przedsiębiorstwa Rolnego „Łukaszów” Andrzeja Chmielewskiego   
5. Nagroda (karta podarunkowa)o wartości 100 zł (sto złotych)  
za zdobycie pierwszego miejsca w biegu głównym na 5 km w kategorii kobiet oraz mężczyzn.**Pełny Regulamin : [https://www.facebook.com/notes/iv-gminny-bieg-między-wiatrakami/regulamin-marszu-charytatywnego-nordic-walking-między-wiatrakami-w-2019/1281803758646712](https://www.facebook.com/notes/iv-gminny-bieg-mi%C4%99dzy-wiatrakami/regulamin-marszu-charytatywnego-nordic-walking-mi%C4%99dzy-wiatrakami-w-2019/1281803758646712/?fref=mentions&__xts__%5B0%5D=68.ARDzoO-s7chRHw238RPoXUPDlF8jNOzDxUSkw1MrxAERqHZ4J3MXikeAz8BYecty6fVU_esVfJUXb44ixS25fAkXYOgnlpqIwhEC1fwHOEw5msbqC2AX-49SAm6SdyY35PxJfVvNnUqJOT7wCwCvvDx-l6BWXiVmXkSFF0i1hpCQZAWCQlJ3pX8dUlNtgo15XxLXSf8I_G7aNbCa_5wKljMtSqP62IZOeC0hpfP-TQVa09JCJNfNsqgn9UFMYySQ_irYTtSiTVA9hpFO1eRphaMVh3dSL0muFtdW2BicTmD-z8X_qplGLowPqkjM9G-1jsV3DF8Ggq7ohr3EPd_E9771BSbilXoZHH3M6BG4Dhr7FerF3jGubk_p-v3erEO_xEI-u3H1dHUHhbfQ3YazJ_88tWQLuSioeO-RX4LWhH4wk_o&__tn__=K-R)

**Fanpage :** [https://www.facebook.com/gminnycharytatywnybiegmiedzywiatrakami/?tn-str=k\*F](https://www.facebook.com/gminnycharytatywnybiegmiedzywiatrakami/?tn-str=k*F)  
  
**Zapisy do biegu dostępne są na stronie   
internetowej :**[**Sports Timing Poland**](https://www.facebook.com/timingsport/?__xts__%5B0%5D=68.ARB2ma_nRWxqj3cw7pEiJfZkW1R2CdE7eXVmHopzwIxIwq7CddwC63jCeJub6zmvCMclrN6owcyYiOHYXB2uHFlOIEQyVDCtoN3bl1407GAy3kUJLAE5JCY1-m2hmXbI7nQEIneupnUPhF6KOT_SipwWrL55XPb-ZimVeM3TproR68uzcCcUivyQ3s8NJ2T7oV99jrpQ4LFtESWYnzAAh56lA8SNEFdPeF9QLx3F0M-1mOtMPEtUC48RKCqifhuP2stUdR2sjDxKSRnonpNfVeSBZtQ3GST1IC0dnefzaL5e10OJQaYXMwYxn2CpsA-e7-N7MwL2IO9VfCzgLuQhoEPg9qGIPAGI2-RrVRwXVHyOVNwNGB6K4dYZcTkPFTFxzBnGDuASYmTgTmbtOkDXsI-WhjFtAtpTuyzhCjqEg1AJXlg&__xts__%5B1%5D=68.ARA0Jntp3pkpF9ykKtoBUKTAMOc8S7-zFR3PMB-unw0POpbQYVA55YQmQX7hdq46Zysh9KbYdDdcMUH4PR70ON8jwOR-8OoAUhyMMRnz4_7lOzS52ckuw8n0fiVSmDswYlYU5Mv9Q9UGXM-Y4BzTxuXfnD_htUbSrFvhemaR8SAFasH7OocnAwxfIdQ3vTUCfVia6c9OqfGshLcekJyqyeFHz1ziFTDGtDfvhgKSsnPdbEh7r639j0pSXyQVYNIvKH6IGtj0AOp-LZr2EF0a_C3T73Md_lQrwgVV1EeV7woKRzD1jV4oJuV-4x8YvGAbGFOj2nkNYYx1ggjGghFC9C300IDwPDH3vZL70dj_2s5wnZG0ywStimIXbuRm37pxx5Qciwp12Y1PYT1_Vvb6b_5aeiB6q8DtuAin3S4jiNT-Hlc&__tn__=K-R&eid=ARDKqK0PlIo5tYMPJuKUQNxd-0-VheUFh06ts90STonuHHAp5ExWkJez4Gc4lm7e6J_8Xpt6bfTawvM0&fref=mentions)**:**<https://www.biegmiedzywiatrakami.pl/zgloszenia/>

**Lista uczestników 2019 :**[**https://www.biegmiedzywiatrakami.pl/zgloszeni-2019**](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fwww.biegmiedzywiatrakami.pl%2Fzgloszeni-2019%3Ffbclid%3DIwAR3BjnW0A4dklrBDIqofyJYT0v6I_YBKVkrV8GWTcKXlQat6YQpk85GTovE&h=AT1jKk-7sk8isInMF_L7wxhSWmCyismp8nC_-g8ll-G1LFO6KzxSa3ppisnv2zsGP9QjI6R2uIMtwR0QOtI07rsVp8wrSOqxg-68VfddhuxcmLgFC-XgCff5S4ZYyXDo45yTbOyXw2guzJkJoai-N-ay8PlEpdS7v3WcSVU1pwO2gfkVgD4ihTQMHQuN0JUJKlBhnj9zTctSrTWHgA9ObRYHPZRpDfRWvh_B8-bMteFKCzhDazYCDI3qEDYs3xA-cB2r8Yzf19Lchwu-XNcR0yyxppuCuD7MD-Tkjv8JWcXJ3ObLxQ2XqTus6SaRNYxIfvLchHrecMcvCQOHPSTeSG7Te2z9E7a8pvghbMgzWhbqyyv7PoUXwFgDNxJd35LTFB_Xi84I3seS1LUjR-PgxMejVK9htp39C9oTLDx4C14VFp9fqHojJDghK1eRx_oMj4WaZ68doaWlsh89u4Nx1xK65d24FMAKp41Lwk0etSylwh4UOfsb94TM2H_RHM3NYEspjFotkl4yRR3Rb_0g0UpZPGQ4fwLekJd1erwVtTmLQE4SyGOCbQQ9vvCa1CZxPJogHDDvGNDJVjtCPNDlu2JVUhN8f1H2qGQpKEF0W798x1l5HJk9rTTTp4Bl5XxjLIVoV00eZiySkKhHCY9ORSsTujzWE2RakFpnjwwEINulAPy7RdhBRNiUJyUhPAJi71w3YHsLBupj0J3hYEUs4CG5xxkcYPvw07985fqq7tlmwixT2-lI-Eg)

W skrócie:  
09:00 Bieg Dzieci   
11:00 Marsz nordic walking  
14:00 Bieg na dystansie 10km  
14:15 Bieg na dystansie 5 km