

Miejsce:
Hala Sportowa Tęcza,
ul. Wilcza 43
w Złotoryi

25 X 2018 r.

REGULAMIN

Paraolimpiada Złotoryja 2018

&1

CEL IMPREZY

1. Organizatorem Paraolimpiady 2018 w Złotoryi, zwanej w dalszej części Regulaminu imprezą są Zakład Aktywności Zawodowej w Świerzawie oraz Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Złotoryi.
2. Impreza odbędzie się w dniu 25.10.2018 r., miejscem imprezy jest Hala Sportowa Tęcza ul. Wilcza 43, 59-500 Złotoryja.
3. Celem Paraolimpiady jest pokazanie umiejętności motorycznych osób niepełnosprawnych, kształtowanie sposobu komunikowania się w sytuacjach zadaniowych, popularyzacja sportu w środowisku osób niepełnosprawnych.
4. Celem regulaminu jest zapewnienie bezpieczeństwa Imprezy poprzez określenie zasad zachowania się osób obecnych na terenie hali, na której przeprowadzana jest Paraolimpiada, a także urządzeń, znajdujących się na niej.

§2

ZASADY KONKURSU

1. Konkurencje sportowe są dostosowane do możliwości psychofizycznych osób niepełnosprawnych i odbywają się na zasadach uczestnictwa w zajęciach rehabilitacyjnych i wychowania fizycznego.
2. Każdego z uczestników obowiązuje zgoda na uczestnictwo podpisana przez opiekuna.
3. Zgłaszający odpowiada za stan zdrowia uczestników Paraolimpiady. Uczestnicy biorą udział w imprezie na własne odpowiedzialność i ryzyko.
4. Każda z zaproszonych placówek przyjmuje nazwę drużyny na czas imprezy, zgłaszając max. 20 uczestników.
5. Harmonogram imprezy:
9.30 Oficjalne rozpoczęcie Paraolimpiady
10.00 Rozgrzewka
10.15 Konkurencje sportowe
10.30 - 13.30 Wydawanie ciepłych posiłków w bufecie
13.30 Rozdanie nagród
14.00 Oficjalne zamknięcie Paraolimpiady

§3

KONKURENCJE SPORTOWE

1. W czasie imprezy będą przeprowadzane następujące konkurencje sportowe. Przy każdym stanowisku z konkurencjami będzie stał instruktor odpowiedzialny za przebieg konkurencji sportowej. Uczestnicy przystępują w drużynach w składzie po 8 osób.



**Zakład Aktywności
Zawodowej
w Świerzawie**

Powiat Złotoryjski
59-540 Świerzawa
ul. Skowronia Góra 3
NIP 6941682348
tel./fax +48 75 71 34 890
tel. +48 607 573 244
biuro@zazswierzawa.pl
www.zazswierzawa.pl
f ZAZswierzawa



Miejsce:

Hala Sportowa Tęcza,
ul. Wilcza 43
w Złotoryi

25 X 2018 r.

2. Każda z drużyn otrzyma pakiet startowy:
 - a) woda 0,5l dla każdego uczestnika,
 - b) kupon na ciepły posiłek,
 - c) kartę zaliczenia stacji
 - d) plan poruszania się po konkurencjach.
3. Wykaz konkurencji:
 - a) **Stacja czerwona** - strzały na bramkę każdy z uczestników ma trzy strzały.
 - b) **Stacja pomarańczowa** - bieg przez płotki. Zadaniem jest przeskoczyć płotek lub go przejść raz górą raz dołem po czym wrócić do swojej drużyny, konkurencja na czas.
 - c) **Stacja żółta** - slalom przy użyciu kija do unihokeja i pachołków, konkurencja na czas
 - d) **Stacja zielona** - bieg do pachołka z sztafetą. Polega na pobiegnięciu do pachołka obiegnięciu wokół niego jeden raz i powrotu, a następnie podanie sztafety następnemu uczestnikowi z drużyny. Stacja zostaje zaliczona kiedy wszyscy uczestnicy z drużyny pokonają trasę.
 - e) **Stacja turkusowa** - tajemnicza skrzynia a w niej różne przedmioty. Zadaniem jest wylosowanie w chuście na oczach przez każdego uczestnika w drużynie jednego przedmiotu i odgadnięcie co to jest.
 - f) **Stacja niebieska** - rzuty piłką do obręczy. Każdy z uczestników w drużynie musi wykonać trzy rzuty do obręczy.
 - g) **Stacja granatowa** - przenoszenie piłeczek tenisowych z obręczy do obręczy, oddalonych od siebie na 1 metr.
 - h) **Stacja fioletowa** - przeciąganie liny. Konkurencja między dwoma drużynami po 8 osób z każdej drużyny.
 - i) **Stacja różowa** - stonoga. Wszyscy uczestnicy w drużynie połączeni są balonami poruszając się razem tak aby nie zgubić balonów pokonują przeszkodę, konkurencja na czas
 - j) **Stacja szara** - tor przeszkód. Dowolnym przewrót w przód na materacu, przejście po linie, przejście pomiędzy oponami,
 - k) **Stacja czarna** - skok w dal. Pierwszy zawodnik z drużyny skacze z linii startu, każdy kolejny zawodnik zaczyna swój skok od miejsca w którym zakończył poprzednik z drużyny

§4

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Wszyscy uczestnicy muszą posiadać strój sportowy (ważne - każdy uczestnik powinien posiadać obuwie dostosowane do korzystania w hali sportowej.)
2. Zakazane jest niszczenie oznaczeń i tablic informacyjnych, nośników reklamowych, urządzeń i sprzętu znajdującego się na hali podczas Paraolimpiady. Uczestnicy zobowiązani są korzystać z pomieszczeń sanitarnych wyłącznie zgodnie z ich przeznaczeniem.

§5

NAGRODY

1. W skład komisji wchodzi opiekunowie poszczególnych konkurencji, którzy będą wręczać punkty za poszczególne konkurencje. Wyłonią oni trzy pierwsze miejsca z pośród drużyn biorących udział, pozostali uczestnicy również otrzymają puchary, medale i dyplomy i nagrody rzeczowe.



**Zakład Aktywności
Zawodowej
w Świerzawie**

Powiat Złotoryjski
59-540 Świerzawa
ul. Skowronia Góra 3
NIP 6941682348
tel./fax +48 75 71 34 890
tel. +48 607 573 244

biuro@zazswierzawa.pl
www.zazswierzawa.pl
f ZAZswierzawa

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy oraz wszystkie inne osoby, które znajdują się na terenie Imprezy Paraolimpiady zobowiązane są stosować się do poleceń Organizatora oraz zachowywać się w sposób nie zagrażający bezpieczeństwu innych osób obecnych na Imprezie, a w szczególności przestrzegać postanowień Regulaminu.
2. Zakazane jest niszczenie oznaczeń i tablic informacyjnych, nośników reklamowych, urządzeń i sprzętu znajdującego się na Terenie Imprezy. Uczestnicy zobowiązani są korzystać z pomieszczeń sanitarnych wyłącznie zgodnie z ich przeznaczeniem.
3. W przypadku zauważenia pożaru lub innego zagrożenia osoby obecne na Terenie Imprezy powinny:
 - a) natychmiast powiadomić Organizatora;
 - b) zachować spokój;
 - c) stosować się do poleceń Organizatora i komunikatów;
 - d) kierować się do wyjść ewakuacyjnych oznaczonych drogami;
 - e) nie utrudniać dojazdu służbom ratowniczym.
4. Transport do hali sportowej Tęcza w dniu 25.10.2018 r. każda z drużyn musi zapewnić sobie we własnym zakresie.
5. Wizerunek osób przebywających na terenie hali Tęcza w dniu Paraolimpiady może zostać utrwalony, a następnie rozpowszechniany dla celów dokumentacyjnych, sprawozdawczych, reklamowych oraz promocyjnych.

Prosimy o potwierdzenie uczestnictwa drużyny oraz ilość osób do dnia 12.10.2018 na adres mailowy n.siemieniec@zazswierzawa.pl lub telefonicznie pod numerem +48 75713890 / wew. 28

W dniu Paraolimpiady prosimy o zabranie ze sobą i przekazanie organizatorowi listy obecności wszystkich uczestników z placówki wraz z podpisem każdego uczestnika.

Załączniki:

Lista obecności



**Zakład Aktywności
Zawodowej
w Świerzawie**

Powiat Złotoryjski
59-540 Świerzawa
ul. Skowronia Góra 3
NIP 6941682348
tel./fax +48 75 71 34 890
tel. +48 607 573 244
biuro@zazswierzawa.pl
www.zazswierzawa.pl
 ZAZswierzawa

Organizator

.....



Świerzawa, dn 25.10.2018 r.

Miejsce:
Hala Sportowa Tęcza,
ul. Wilcza 43
w Złotoryi
25 X 2018 r.

Lp. Imię i Nazwisko

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25

Lp. Imię i Nazwisko

26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50



**Zakład Aktywności
Zawodowej
w Świerzawie**

Powiat Złotoryjski
59-540 Świerzawa
ul. Skowronia Góra 3
NIP 6941682348
tel./fax +48 75 71 34 890
tel. +48 607 573 244
biuro@zazswierzawa.pl
www.zazswierzawa.pl
f ZAZswierzawa

Interreg
Polska-Saksonia
Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego



**Zakład Aktywności Zawodowej
w Świerzawie**

