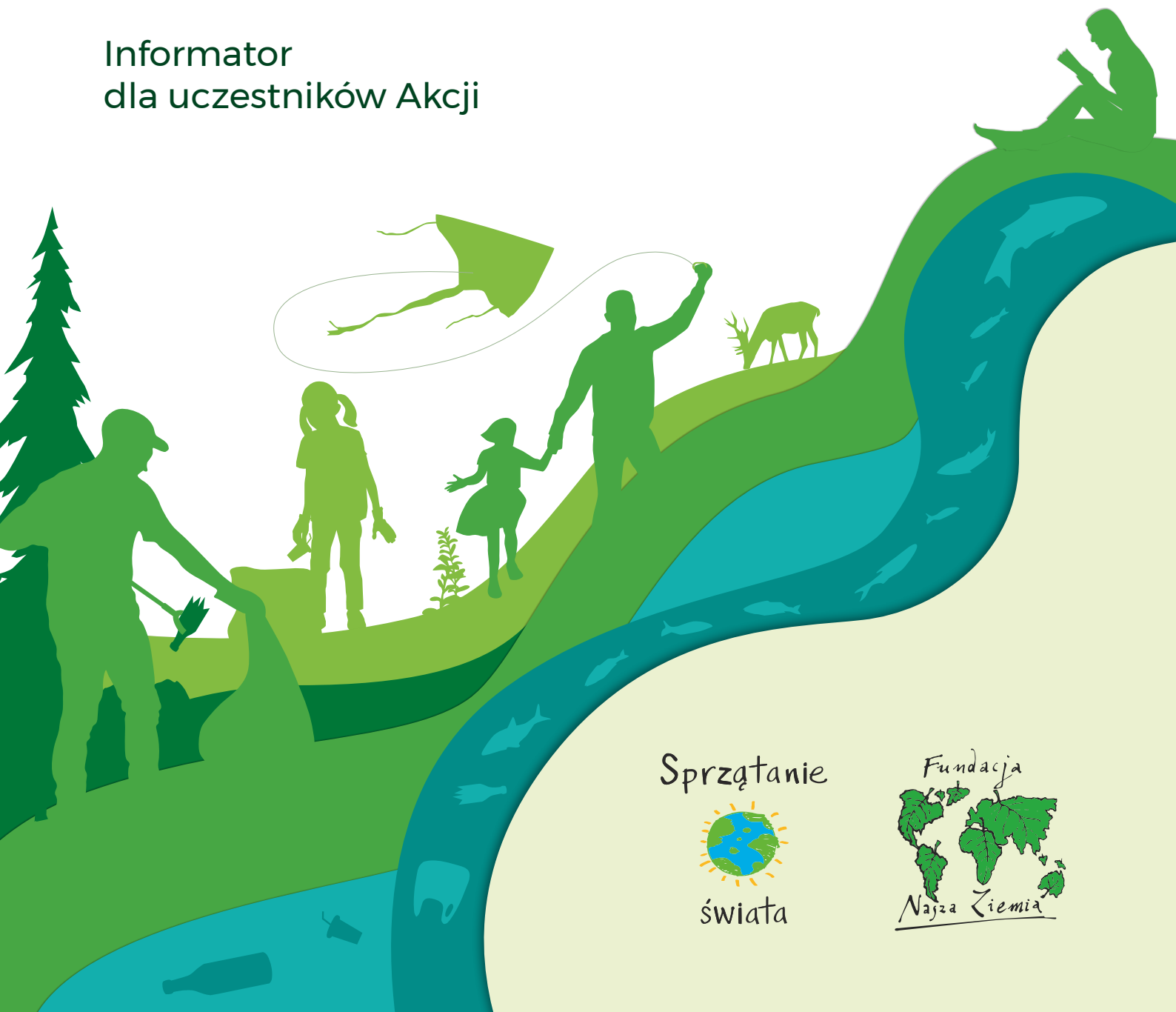


# 32 AKCJA Sprzątanie świata

## W NATURĘ Z KULTURĄ!

Informator  
dla uczestników Akcji



Sprzątanie



świata



# W naturę z kulturą

12 kwietnia w Kołobrzegu daliśmy sygnał do startu 32. Akcji Sprzątanie świata – Polska. Od ponad trzech dekad Fundacja Nasza Ziemia działa na rzecz czystej przyrody. W tym roku myśl przewodnia Akcji brzmi „**W naturę z kulturą**”.

Kiedy wspominam swój pierwszy udział w akcji terenowej, zdaję sobie sprawę, że widok butelek, puszek i opakowań rozrzuconych wśród drzew, w krzakach i na chodnikach uświadomił mi, wówczas uczniowi podstawówki, jak szkodliwe są śmieci dla środowiska naturalnego. Świadomość ta nie dawała mi spokoju; dojrzewała we mnie, budząc wewnętrzny sprzeciw, aż w końcu stała się życiową misją.

Dziś jako główny koordynator Akcji Sprzątanie świata – Polska dążę do tego, aby każdy mógł wziąć udział w tej praktycznej lekcji ekologii. Dlatego na początku roku zadaliśmy Wam – koordynatorom – pytania w ankiecie, aby poznać Wasze zdanie na temat Akcji. Wyniki tych badań dostępne są już na naszej stronie internetowej: <https://naszaziemia.pl/2025/07/02/ankieta-na-temat-sprawozdan-z-akcji-sprzatanie-swiata-polska/>.

W imieniu całego zespołu Fundacji mogę powiedzieć, że jesteśmy naprawdę wzruszeni, czytając odpowiedzi nauczycieli, wychowawców i opiekunów najmłodszych, które

są dowodem, że dobrze realizujemy misję Akcji Sprzątanie świata – Polska, którą 32 lata temu zainicjowała w naszym kraju Mira Stanisławska-Meysztowicz. Pozwólcie, że przywołam tylko dwie takie wypowiedzi z kilkuset, które do nas spłynęły:

**„Dzieci uczą się, jak ważna jest ochrona środowiska i co może się stać, jak nie będziemy dbać o przyrodę. Im więcej akcji, tym szybciej dbanie o środowisko wejdzie dzieciom w nawyk”.**

**„Pracuję w przedszkolu i przedszkolaki zawsze czekają na akcję. Wiem też, że dzieci opowiadają w swoich domach o naszych działaniach, a rodzice są zadowoleni”.**

W tych wypowiedziach odczytuję również, że misyjny program Fundacji Nasza Ziemia, czyli właśnie Akcja Sprzątanie świata – Polska, odgrywa rolę ważnego manifestu przeciwko śmieceniu w naturze. Dziś wiem, że poniosło go przez trzy minione dekady ponad 24 miliony uczestników. I choć nadal docierają do nas głosy, że niektórzy nie chcą brać udziału w naszych działaniach, ponieważ „od tego są służby porządkowe”, niezmiennie podkreślamy, że jest to przede wszystkim akcja edukacyjna – jedyna o takiej historii i o takim zasięgu. Praktyczna

lekcja ekologii. Dzieci, które dziś uczestniczą w Akcji Sprzątania świata – Polska, to przyszli dorośli, którzy będą podejmować decyzje o losach naszej planety.

W tym roku nasza Akcja jest szczególnie ważna – nagłaśniamy bowiem problem śmieci, które zostają po naszym wypoczynku w naturze. Porzucone odpady zalegają na leśnych polanach, brzegach jezior, plażach i górskich szlakach. Pokażmy więc, jak udać się W NATURĘ Z KULTURĄ, jak wypoczywać tak, by korzystać z uroków przyrody, a jednocześnie jej nie szkodzić.

### Zaczynamy!

Dołącz do Akcji! Zarejestruj swoje działania na stronie [www.sprzatanieswiata.pl](http://www.sprzatanieswiata.pl). Razem pokażmy, że w całej Polsce biją zielone serca, a ręce są gotowe do pracy na rzecz czystego środowiska!

- Wybitny artysta grafik Andrzej Pągowski po raz kolejny zaprojektował i ofiarował plakat swojego autorstwa na rzecz Akcji. Dzieło „Dzik nie świni w lesie. A Ty?” prowokuje i zmusza do zastanowienia się nad tym, co niewygodne. Plakat w wersji do druku pobierzecie ze strony [www.sprzatanieswiata.pl](http://www.sprzatanieswiata.pl).
- Materiały edukacyjne pomogą Wam przeprowadzić lekcje na temat nieśmie-

cenia w przedszkolach i szkołach. Stworzone z myślą o najmłodszych w przystępny sposób wprowadzą ich w tajniki ekologii i ochrony środowiska. Dostępne będą od września dla zarejestrowanych koordynatorów.

- W Informatorze znajdziecie przelicznik kapsli i petów – w tym roku również bierzemy na cel te drobne, ale bardzo szkodliwe śmieci.
- Po zakończonej akcji podzielcie się z nami efektem! Wypełnijcie raport i prześlijcie do Fundacji. Wasze wyniki doliczymy do oficjalnego raportu 32. Akcji Sprzątanie świata – Polska.

**A NA KONIEC... Już teraz możemy zapowiedzieć, że 1 września wystartuje pierwszy w historii Akcji Sprzątanie świata – Polska konkurs na Lidera Akcji skierowany do sztabów z placówek oświatowych. Więcej informacji już wkrótce!**

Chcesz o coś dopytać? Śmiało! Jesteśmy do Twojej dyspozycji.

Z zielonymi pozdrowieniami

Grzegorz Mikosza  
Główny Koordynator  
Akcji Sprzątanie świata – Polska



## Najważniejsze informacje o Akcji

# SPRZĄTANIE ŚWIATA – POLSKA 2025



### Worki i rękawice w dłoń!

Do końca września przeprowadzisz własną akcję terenową w ramach 32. Akcji Sprzątanie świata – Polska.

Wielki Finał Akcji odbędzie się tradycyjnie w trzeci weekend września:  
**19.09 (piątek), 20.09 (sobota), 21.09 (niedziela).**

Akcję zarejestrujesz na stronie: [www.sprzatanieswiata.pl](http://www.sprzatanieswiata.pl).

### KONKURS

1 września na naszych social mediach ogłosimy konkurs na Lidera 32. Akcji Sprzątanie świata – Polska!

Najnowszych informacji szukaj na kanałach społecznościowych Fundacji Nasza Ziemia:  
**Facebooku, Instagramie: @naszaziemia i TikToku: @fundacjanaszaziemia.**

Masz pytania? Napisz do nas: [akcja@sprzatanieswiata.pl](mailto:akcja@sprzatanieswiata.pl).







# MYŚL PRZEWODNIA

## Akcji



## Hasło 32. Akcji Sprzątanie świata – Polska

# W NATURĘ Z KULTURĄ

Natura istnieje od samego początku. Powstała na długo przed tym, zanim na Ziemi pojawił się człowiek. Bez niej nie byłoby nas i z tego powodu jesteśmy jej winni szacunek oraz wdzięczność.

Kulturę z kolei wykształciliśmy w procesie cywilizacji. To nasze obyczaje, nawyki i wartości, którymi kierujemy się na co dzień. To nasza wizytówka i element określający naszą tożsamość.

Dlaczego tegoroczną myślą przewodnią jest „W naturę z kulturą”? Bo zauważyliśmy, że to właśnie bezrefleksyjna rekreacja na łonie natury generuje najwięcej śmieci. Przy piknikach, biwakach, grillach i ogniskach zapomi-

namy o dobrych zasadach, zostawiając mnóstwo odpadów. Nie zabieramy ich z lenistwa, bezmyślności i obojętności na przyrodę.

Kulturalne zachowania obowiązują nas nie tylko w oficjalnych sytuacjach czy w stosunku do drugiego człowieka, ale również wobec środowiska. Nie śmiećmy więc i wybierajmy takie aktywności, które nie szkodzą naturze. Minimalizujmy swój negatywny wpływ na środowisko.

Promujmy na co dzień kulturalny sposób obcowania z przyrodą. Wierzmy, że kulturalni ludzie troszczą się o planetę, dbają o jej czystość i trzymają się zasad savoir-vivre'u także podczas odpoczynku w naturze.



# Plakat 32. Akcji

## SPRZĄTANIE ŚWIATA – POLSKA 2025

Plakat towarzyszący 32. edycji Akcji Sprzątanie świata – Polska to kolejne już dzieło autorstwa Andrzeja Pągowskiego – wybitnego polskiego grafika, który od niemal trzech de-

kad kształtuje wizualną tożsamość misyjnego programu Fundacji Nasza Ziemia. W tym roku współautorką koncepcji artystycznej jest Magdalena Błażków.





Dzik Elegant z plakatu Andrzeja Pągowskiego ma wszystkie atrybuty dystyngowanego dżentelmena: garnitur, kamizelę, białą koszulę z liliowym krawatem oraz zieloną poszetkę. To paradoksalna stylizacja o głębszym przesłaniu. Tak jak niewłaściwy jest formalny strój w środowisku leśnym, tak nieodpowiednie są ludzkie śmieci pozostawiane w naturze.

Dzik w garniturze to symbol naszej odpowiedzialności za przyrodę. Plakat mistrza prowokuje do myślenia i przypomina, że śmiecenie to brak kultury.

**Plakat pobierzesz  
z oficjalnej strony Akcji:  
[www.sprzatanieswiata.pl](http://www.sprzatanieswiata.pl).**

Hasło „Dzik nie świni w lesie. A Ty?” stanowi trafną grę słów, idealnie wpisującą się w motto tegorocznej Akcji – „W naturę z kulturą”. To nie tylko przestroga, ale i zachęta do dbania o środowisko.



## **Jak wykorzystać hasło i plakat podczas akcji terenowej i akcji edukacyjnej w ramach 32. Akcji Sprzątanie świata – Polska?**

1. Przed akcją ważne jest, by koordynator w kilku słowach opowiedział o myśli przewodniej tegorocznych działań. Skorzystaj z informatora i przygotuj plakat (wydrukowany lub wyświetlany na przykład na tablecie), żeby pokazać go uczestnikom.
2. Zorganizuj akcję w duchu hasła „W naturę z kulturą”.
3. Po akcji poświęćcie chwilę na pogadankę na temat zebranych odpadów:
  - a. Co znaleźliście w czasie akcji?
  - b. Jak bardzo te odpady szkodzą naturze? Kto mógł je tam wyrzucić i dlaczego?
  - c. Jak możemy przeciwdziałać takim zachowaniom?
4. „Dzik nie świni w lesie. A Ty?” – spróbujcie odpowiedzieć na to pytanie. Czy zawsze wypoczywacie zgodnie z zasadami kultury? Podyskutujcie o tym, co każdy z Was może zrobić, żeby zostawiać jeszcze mniej śladów w przyrodzie.
5. Wykorzystajcie „Kodeks poprawnego zachowania w naturze”, który dla Was przygotowaliśmy. We wrześniu każdy zarejestrowany sztab otrzyma od nas pakiet materiałów edukacyjnych, na bazie których będzie mógł przeprowadzić akcję edukacyjną.
6. Zorganizujcie marsz lub happening w Waszej okolicy, podczas którego będą widoczne plakaty i tegoroczne hasło. Być może będzie to marsz „elegantów”?
7. Stwórzcie zbiór Waszych ulubionych aktywności w naturze, które nie mają negatywnego wpływu na przyrodę. Gra w badmintona, frisbee, puszczanie latawca. A może macie jeszcze inne pomysły?
8. Zastanówcie się wspólnie nad przykładami szkodliwego wpływu ludzi na środowisko podczas wypoczynku w naturze, takich jak: głośna muzyka, niszczenie naturalnych siedlisk, rozjeżdżanie leśnych ścieżek quadami...
9. Zorganizujcie w szkole wystawę prac plastycznych, na których uczniowie zinterpretują hasło i plakat tegorocznej Akcji.







# 10 KROKÓW

## do zorganizowania własnej akcji terenowej w ramach Akcji Sprzątanie świata – Polska



### Chcesz zorganizować sprzątanie? Świetnie!

Masz smykałkę organizatora? Przeżyj z nami fantastyczną przygodę z pożytkiem dla środowiska. Dołącz do nas niezależnie od tego, czy będzie to Twoja pierwsza akcja, czy jesteś już doświadczonym koordynatorem. Przygotowaliśmy dla Ciebie 10 wskazówek, które pomogą Ci zebrać ekipę i sprawnie dołączyć do 32. Akcji oraz wrześniowego finału.

Pamiętaj, że to wydarzenie ma charakter społeczny. Wspólnie pracujemy na jeden wynik, który Fundacja Nasza Ziemia podsumuje w jedynym w Polsce raporcie Akcji Sprzątanie świata.

**Gotowy? No to zaczynamy!**

## 1. Zgłoś akcję!

Wejdź na stronę [www.sprzataniemiasta.pl](http://www.sprzataniemiasta.pl) i skorzystaj z formularza, żeby zarejestrować swoją akcję. Potrzebujemy tylko kilku informacji – zajmie Ci to maksymalnie 5 minut.

## 2. Postaw sobie cel i dobrze zaplanuj akcję

Wyrusz na rekonesans. Wsiądź na rower lub wybierz się na spacer i znajdź miejsca, które wymagają posprzątania. Działamy lokalnie w myśl zasady: „W tym roku posprzątam swój kawałek Polski”! Wstępnie zaplanuj, kto może Ci pomóc w organizacji, kogo chcesz zaangażować w akcję i ile osób będzie uczestniczyć w sprzątaniu. Zrób listę zadań i potrzebnych materiałów.

## 3. Czas na formalności

Zadbaj o to, żeby Wasza akcja odbyła się zgodnie z lokalną jurysdykcją. Dowiedz się, do kogo należy teren, który zamierzacie wysprzątać, i skontaktuj się z właścicielem (na przykład gminą, Lasami Państwowymi, osobą prywatną lub Zarządem Zieleni Miejskiej). Poinformuj o swoich planach i uzyskaj zgodę na przeprowadzenie akcji. Poproś o wsparcie w postaci na przykład worków i rękawic. Ustal, co zrobić z zebranymi odpadami. Czy gmina pomoże Wam w ich bezpłatnym odebraniu? Czy raczej skieruje Was do firmy wywożącej śmieci?

### WSKAZÓWKA

W wielu miejscach w Polsce wsparcie w odbiorze odpadów oraz w pozyskaniu worków i rękawic zapewniają:

- Urzędy Gminy/Miasta,
- Zarządy Zieleni,
- Lokalne przedsiębiorstwa gospodarki komunalnej (PGK / ZGK).

Wyznacz miejsce, w którym będziecie składować pełne worki, i zasugeruj, że pozbieracie je z podziałem na frakcje.

Określ dzień i godzinę odebrania odpadów. Pozyskaj też numer telefonu do osoby, która uzgodni z Wami odbiór, i upewnij się, że worki faktycznie zostały odebrane. Pomyśl również o sanitariatach. Te wszystkie rzeczy trzeba zaplanować z jak największym wyprzedzeniem – nie czekaj z tym do ostatniej chwili.

### PAMIĘTAJ

Nie zostawiaj odpadów, jeśli wcześniej nie ustalisz ich odbioru. Dlaczego? Bo pozostawione na skraju lasu, na plaży lub przy drodze zmieniają się w dzikie wysypiska i stwarzają zagrożenie.

#### 4.

#### **Zadbaj o bezpieczeństwo akcji**

Masz już plan? Świetnie! Teraz zadbaj o to, co najważniejsze, czyli bezpieczeństwo uczestników akcji. Podczas rekonesansu zaznacz na mapie miejsca niebezpieczne – na przykład takie, w których znajdują się odpady wymagające interwencji specjalistycznych służb.

Zaproś do udziału w wydarzeniu ratownika medycznego i zabierz ze sobą apteczkę pierwszej pomocy. Pamiętaj, żeby każdą sytuację zagrożenia traktować poważnie! Zawsze miej przy sobie telefon, aby w razie potrzeby wezwać pomoc.

\* Zajrzyj też na stronę 20 do części z zasadami BHP.

#### 5.

#### **Zbierz drużynę**

Zrób listę uczestników. Zastanów się, kto jeszcze chciałby zaangażować się w Twoją akcję. Czy na Twoim terenie działa organizacja pozarządowa, która dołączy do inicjatywy? Harcerze, uniwersytety III wieku, a może grupy hobbystyczne? W całej Polsce działają aktywnie na rzecz środowiska i być może tylko czekają na Twoje zaproszenie. W zespole siła!

Wejdź na stronę [www.sprzatanieswiata.pl](http://www.sprzatanieswiata.pl) i pobierz plakat tegorocznej Akcji. Po zarejestrowaniu Twojego wydarzenia wyślemy Ci e-mail z banerami i plikami graficznymi – umieść je na swojej stronie internetowej,

fanpage'u na Facebooku, powieś w świetlicy osiedlowej lub w zaprzyjaźnionym sklepie. Wykorzystaj wszystkie możliwości, żeby zebrać jak najwięcej osób.

#### 6.

#### **Zadbaj o niezbędnik WOŁONTARIUSZA NASZEJ ZIEMI**

Zaopatrz ekipę w niezbędniki wolontariusza Naszej Ziemi, czyli rękawice i worki. Jeżeli prowadzicie zbiórkę selektywną, załóż się również o to, żeby worki były oznaczone kolorami frakcji odpadów. Chwytałyby ułatwiają sprzątanie śmieci – prace pójdą sprawniej, jeśli chociaż część osób będzie się nimi posługiwała.

#### 7.

#### **Poszukaj partnerów**

Sprzątanie świata – Polska to akcja społeczna. Niemniej jednak w trakcie organizacji wydarzeń mogą pojawić się koszty związane z niezbędnymi materiałami, promocją akcji czy logistyką. Poszukaj więc lokalnych partnerów.

Regionalne firmy chętnie wesprą taką inicjatywę – nie tylko finansowo. Wiele przedsiębiorstw bierze czynny udział w sprzątaniu i to zarówno kadra zarządzająca, jak i pracownicy. Zaproś ich na swoje wydarzenie. Umieść logo partnerów w informacjach o akcji, a potem zadbaj o odpowiednie podziękowanie za wspólne działanie na rzecz przyrody.





### PAMIĘTAJ

Niech oprawa wydarzenia pozostaje w duchu ekologii. Postaw na lokalne atrakcje, zdrowe poczęstunki, działania zero waste oraz takie aktywności, które nie zużywają nadmiernych ilości wody, paliwa czy energii.

## 8. Zadbaj o oprawę akcji

Akcja ma przede wszystkim wymiar dydaktyczny i stanowi doskonałą okazję do promocji działań proekologicznych w środowisku lokalnym. Mile widziane są projekty edukacyjne połączone z kampaniami informacyjnymi, zachęcające społeczność do zmiany nawyków, tak żeby ograniczyć ilość odpadów.

A może uda Ci się zaprosić kogoś z regionu, kto podczas wydarzenia opowie o problemach i wyzwaniach związanych z gospodarką odpadami lub ochroną środowiska naturalnego? To dobry sposób, żeby kształtować świadome postawy!

## 9. Ruszaj w teren i sprzątaj

Prace przygotowawcze masz już za sobą. Teraz postępuj zgodnie z zaplanowanym scenariuszem. Zanim wyruszyście w drogę, wyjaśnij uczestnikom zasady akcji i kwestie bezpieczeństwa. Przybliź im myśl przewodnią tegorocznej Akcji: „W naturę z kulturą”.

Ustal harmonogram czasowy. Jeżeli to konieczne, podziel zespół na mniejsze grupy. Wyznacz miejsce zbiórki śmieci (najlepiej blisko drogi, tak żeby umówiony wywóz odpadów przebiegł bez problemu). Pamiętajcie o poszanowaniu przyrody. Uważajcie na dziko żyjące zwierzęta, gniazda ptaków i rośliny objęte ochroną.

## 10. Raportuj

Po zakończonym wydarzeniu wypełnij raport na naszej stronie. Podziel się efektami porządkowania przyrody i załącz zdjęcia. Dzięki temu zaliczymy Waszą inicjatywę w poczet 32. Akcji Sprzątanie świata – Polska i otrzymacie certyfikat poświadczający Wasz udział.

### \* Nie śmiećmy więcej!

I jeszcze jeden punkt, ostatni, paradoksalnie – najważniejszy. Nie chodzi przecież o to, żeby tych akcji organizować jak najwięcej. Rzecz w tym, żeby ich liczba malała i żeby stawały się coraz mniej potrzebne. Ale to zależy już od nas. I tak jak śpiewał Wojciech Młynarski: „Posprzątajmy sobie w głowach, by nie śmiecić więcej”.

# Jak promować swoją akcję?

- Zachęć znajomych do zorganizowania własnej akcji terenowej. Wszystkie informacje na temat Akcji znajdziesz na stronie <http://sprzatanieswiata.pl/>.
- Śledź nasze profile na Facebooku, Instagramie: @naszaziemia i TikToku @fundacjanaszaziemia.
- Pobierz plakat tegorocznej Akcji ze strony [www.sprzatanieswiata.pl](http://www.sprzatanieswiata.pl). Powieś go w swojej szkole, miejscu pracy, urzędzie, domu kultury lub w innym miejscu, gdzie może zainteresować kolejne osoby udziałem w Akcji.
- A jeżeli chcecie pochwalić się Waszym udziałem w Internecie, przygotowaliśmy specjalny zestaw grafik oraz afisz, dostępne pod linkiem: [https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1\\_Pw8vIITmapo-iyAukItDFObXn7MCU\\_MB](https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1_Pw8vIITmapo-iyAukItDFObXn7MCU_MB).
- Podziel się zdjęciami ze swoich akcji sieci, oznaczając je @naszaziemia.



Pochwal się znajomym swoim udziałem w Akcji, wykorzystując specjalnie przygotowane grafiki na social media!



Informacje na temat akcji terenowej

MIEJSCE:

DATA:  KOORDYNATOR:

Sprzątanie świata Fundacja Nasza Ziemia

Koordinatorem Akcji Sprzątanie świata - Polska jest Fundacja Nasza Ziemia

Jeśli organizujesz swoje wydarzenie i chcesz o nim poinformować społeczność lokalną, korzystaj z naszego wzoru afisza, na którym możesz dodać informacje o dacie, miejscu i organizatorach.







# Raport i certyfikaty

Zakończyłeś swoją akcję terenową lub przeprowadziłeś akcję edukacyjną? Wypełnij formularz z wynikami, które wpisujemy do raportu 32. Akcji Sprzątanie świata – Polska.

Link znajdziesz w wiadomości e-mail, którą wysłaliśmy do Ciebie po rejestracji.

Pamiętaj, że tylko w ten sposób otrzymasz certyfikat uczestnictwa w Akcji, a my uzyskamy informacje, dzięki którym jeszcze skuteczniej będziemy promować ideę nieśmiecenia w naturze.

## Jakie dane będą Ci potrzebne, żeby uzupełnić raport?

- Liczba uczestników akcji.
- Informacje odnośnie do zebranych odpadów (akcja terenowa).
- Informacje o napotkanych dzikich wysypiskach (akcja terenowa).
- Informacje o najdziwniejszych znalezionych śmieciach (jeśli takie były).
- Informacja o ilości zebranych niedopałków i kapsli (akcja terenowa).

- Informacja, czy w czasie akcji edukacyjnej wykorzystaliście przesłane przez nas materiały edukacyjne.
- Opis Waszej akcji.

Na podstawie tych wyników wystawimy dla Was imienne certyfikaty uczestnictwa.



# Jak policzyć? zebrane odpady

## Worki z odpadami

Niemal 452 tysiące uczestników zebrały z natury pół miliona kilogramów odpadów! Królowały tak zwane śmieci weekendowe, czyli butelki i puszki po napojach oraz opakowania po artykułach spożywczych. Zareportowano niebagatelną ilość, bo aż 2563 dzikie wysypiska, które zostały zlokalizowane i uprzątnięte. To wyniki za zeszły rok. A jak będzie w tym roku? Dopisz wynik swojej akcji terenowej!

### Jak policzyć zebrane odpady?

#### 1. Ważenie

Jeśli macie wagę (zwykłą lub bagażową), wystarczy, że zważycie zebrane worki i podacie nam wagę poszczególnych frakcji.

#### 2. Podanie liczby zebranych worków

Jeśli nie posiadacie wagi i nie macie możliwości zważenia znalezionych śmieci, wystarczy, że podacie nam liczbę zebranych worków. W tym roku możecie zbierać do worków 60- i 120-litrowych.



## Pety i kapsle

Od 2023 roku uczestnicy Akcji Sprzątanie świata – Polska mogą uzupełnić formularz raportu o dodatkowe dane, takie jak liczba posprzątanых kapsli i niedopałków papierosowych. Niestety wyniki tych działań pokazują poważny problem, jakim jest zaśmiecanie natury tymi małymi, ale jakże kłopotliwymi odpadami. W sumie w ostatnich dwóch edycjach Akcji uczestnicy posprzątali **ponad MILION** niedopałków papierosowych – dokładnie **1 105 656**! Do tego dodajmy zbiorczy wynik **306 544** kapsli.

### Jak policzyć zebrane pety i kapsle?

Wrzucajcie je do osobnych pojemników – na przykład kubków po kawie. Nie musicie liczyć ani ważyć tych drobnych odpadów. Przy wypełnianiu raportu skorzystacie z przelicznika, który dla Was zaprojektowaliśmy:



# Zasady

## BHP

### Jak przygotować się do sprzątania?

- Zawsze noście ochronne rękawice robocze. Należy je dobrać zgodnie z przeznaczeniem. **Rękawice lateksowe lub foliowe nie nadają się do sprzątania w terenie.**
- Bądźcie przygotowani na nagłe zmiany pogody.
- Załóżcie odpowiednie obuwie, najlepiej z grubą podeszwą – rozbite szkło może być wszędzie.
- Latem chrońcie się przed działaniem promieni słonecznych i skutkami odwodnienia. Noście nakrycia głowy, używajcie kremu z filtrem, pijcie wodę. Zadbajcie o środki ochronne przeciw komarom i kleszczom.
- Starajcie się oszczędzać plecy przy dźwiganie ciężkich przedmiotów.
- Troszczcie się o siebie nawzajem. Zachęcajcie do picia wody. Zwracajcie uwagę na objawy odwodnienia lub złego samopoczucia, takie jak bladość, zawroty głowy, czy osłabienie.

### Zasady ogólne

- Podstawowa zasada: **jeżeli coś wydaje się niebezpieczne – nie rób tego!**
- Upewnijcie się, że macie przy sobie apteczkę.
- Sprzątajcie w grupach lub parach. Będzie nie tylko bezpieczniej, ale i łatwiej przy podnoszeniu ciężkich odpadów;
- Starajcie się, aby grupy były w zasięgu wzroku – łatwiej będzie zareagować na wołanie o pomoc.
- Pamiętajcie o dezynfekcji rąk, zwłaszcza przy zdejmowaniu i zakładaniu rękawic.





# Zasady

## BHP

### W trakcie sprzątania

- Nie rzucajcie workami ani odpadami. Nie wypełniajcie worków po brzegi i obserwujcie, czy nie zostały przedziurawione. Najczęstsze urazy podczas akcji powstają w wyniku kontaktu z wystającymi z worków ostrymi przedmiotami.
- Nie zbierajcie pojemników nieznanego pochodzenia, środków chemicznych i niewypałów. Oznaczcie takie miejsce i zgłóście do odpowiednich służb. Nie otwierajcie zamkniętych butelek i pojemników.
- Możecie zebrać odpady elektroniczne/elektryczne, ale składujcie je osobno i nie rozkładajcie ich na części.
- Nie wchodźcie na tereny prywatne i do stref niebezpiecznych. Jeżeli podejrzewacie, że teren jest obszarem ryzykownym, unikajcie go.
- Przestrzegajcie obowiązujących zasad bezpieczeństwa (przeciwpożarowych, wodnych itp.).
- Podczas akcji obowiązuje zakaz spożycia alkoholu i środków odurzających.
- Po powrocie z akcji należy dokładnie obejrzeć swoją skórę, zwracając szczególną uwagę na miejsca pod pachami, przy pachwinach czy w okolicy linii włosów.

### Materiały niebezpieczne

Czym są i jak sobie z nimi radzić podczas akcji?

Uważajcie na:

- odpady medyczne, takie jak strzykawki, igły czy materiały zanieczyszczone krwią lub innymi płynami ustrojowymi;
- ciecze nieznanego pochodzenia, pojemniki i butelki zawierające podejrzane substancje;
- pozostałości po produkcji tworzyw sztucznych, żywic czy klejów, często spotykane przy terenach dawnych zakładów przemysłowych;
- resztki po farbach, barwnikach;
- azbest i wyroby potencjalnie go zawierające;
- martwe zwierzęta;
- niewypały.

Każdy odpad, który budzi Wasze wątpliwości i co do którego macie trudności z oceną, uznajcie za niebezpieczny!

#### WSKAZÓWKA

W przypadku znalezienia odpadów niebezpiecznych zróbcie im zdjęcie, miejsce oznaczcie na mapie Google i zawiadomcie odpowiednie służby oraz właściciela terenu (zapiszcie wcześniej jego numer telefonu).

Numer alarmowy: 112



Patronat honorowy



Partner logistyczny

**OMODA | JAECCO**

Partnerzy medialni



Partnerzy instytucjonalni



Państwowe  
Gospodarstwo Wodne  
Wody Polskie



Woliński  
Park Narodowy



Partnerzy



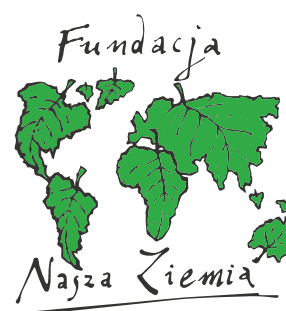
**SEPHORA**



Sprzątanie



świata



## Koordynator Akcji Sprzątanie świata – Polska

Fundacja Nasza Ziemia

Zarząd Fundacji Nasza Ziemia  
ul. Żurawia 6/12, 00-503 Warszawa

[www.sprzatanieswiata.pl](http://www.sprzatanieswiata.pl)  
[akcja@sprzatanieswiata.pl](mailto:akcja@sprzatanieswiata.pl)